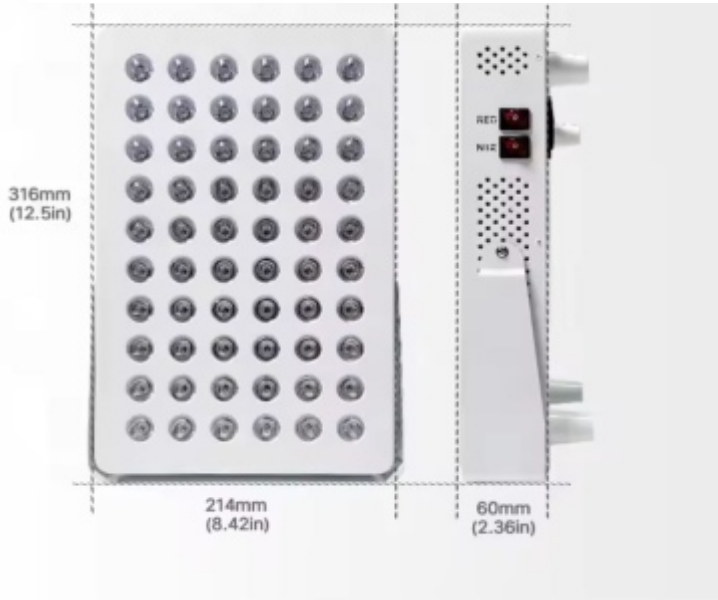


Bruksanvisning RL 300

RL 300 är en mycket kraftfull rödlys-panel med hela 7 våglängder: 480, 630, 660, 810, 830, 850 och 940 nanometer vilket gör att den inte bara påverkar det yttersta hudlagret utan även når djupare in, och har effekt på bl.a. muskler och leder.



Det finns tre valmöjligheter:

- 1) RED, dvs rött ljus (upp till 660 nm)
- 2) NIR, dvs Nära Infrarött (från 810 till 940 nm)
- 3) RED+NIR vilket är den vanligaste inställningen, dvs att man använder båda dessa våglängdsområden samtidigt för att få maximal effekt.

Rekommendationer för användning:

- 1) Distansen från kroppen till rödlys-panelen kan variera från 10 - 60 cm. De flesta tillämpar ett avstånd på 20 - 30 cm men det rekommenderas att börja med ett längre avstånd och minska detta efterhand som man vänjer sig vid ljuset.
- 2) Sessionstid: 5 - 30 minuter. Det rekommenderas att börja exponera sig för ljuset i 5 - 10 minuter för att sedan öka tiden efter hand som man vänjer sig. Tillämpar man ett längre avstånd så kan man öka tiden. Man kan även upprepa exponering av olika områden på kroppen och växla mellan dessa.
- 3) Frekvens: ovanstående rekommendationer tillämpas lämpligtvis ett par gånger om dagen under ett par veckor, som en början.
- 4) Kontinuitet: fortsatt användningen flera gånger per vecka.

Viktigt:

Rödlys-panelen ska endast användas inomhus, i torra miljöer, dvs inte i badrum, bastu etc.

När den inte används, dra ur kontakten eller använd den medföljande timern (vilket även är bra att använda om man har en tendens att somna under användning!).

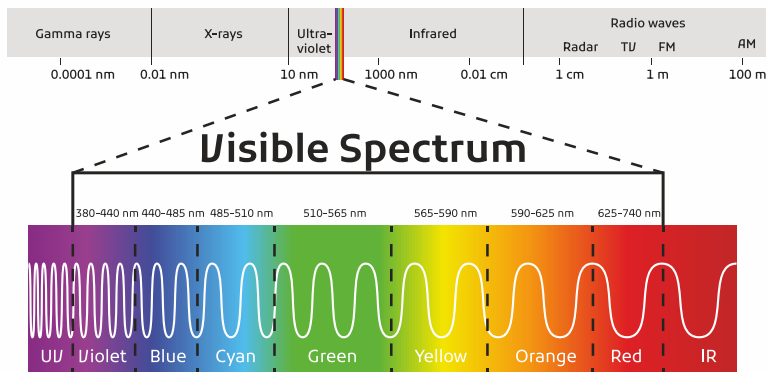
Placera inte rödlys-panelen nära ett element eller annan värmekälla.

Rengör inte lamporna med pulver-polish! Använd en torr dammduk och torka gärna av lamporna en gång i veckan..

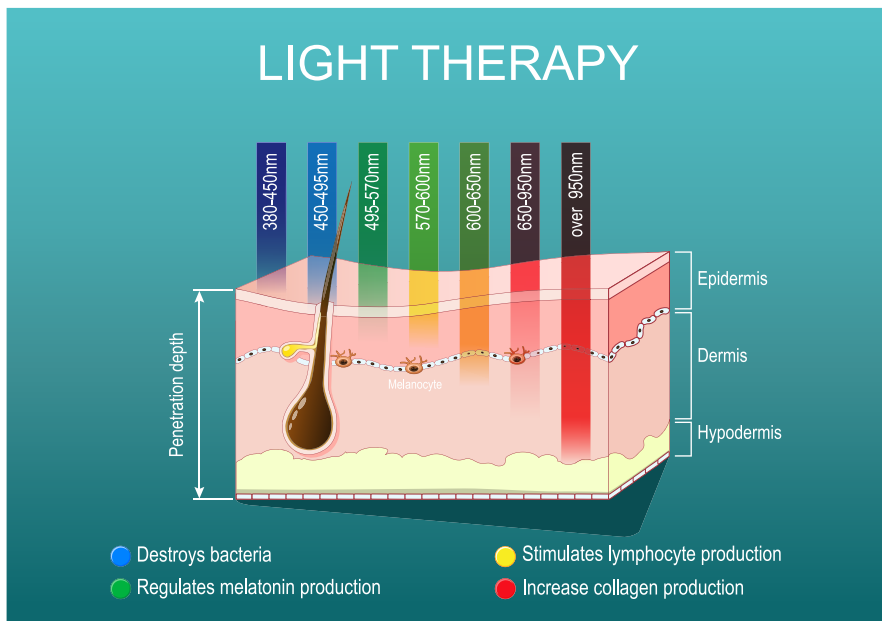
Är ljuset farligt för ögonen?

Ögat reagerar på ljus mellan 400 till 700 nanometer. Infra-rött ljus (över 740 nm) är osynligt och har ingen negativ effekt på ögat. Eftersom det kombinerade ljuset från rödlys-panelen kan upplevas som väldigt starkt så bör man alltid använda de medföljande skyddsglasögonen.

Nedan är en bild på det lilla området av alla våglängder som vi kan uppfatta. Det infraröda området som RL 300-panelen kan producera sträcker sig till det intressanta området nära 1000 nm. Observera också att en av de våglängder som panelen kan producera (480 nm) ligger under rödlysområdet, nära cyan och detta har man lagt till för att det har positiva effekter på det yttersta hudlagret och man använder även detta i speciella apparater för ansiktsbehandling.



Här nedanför en bild som illustrerar på vilket djup de olika våglängderna kan ha en positiv effekt på kroppen.



Teknisk information

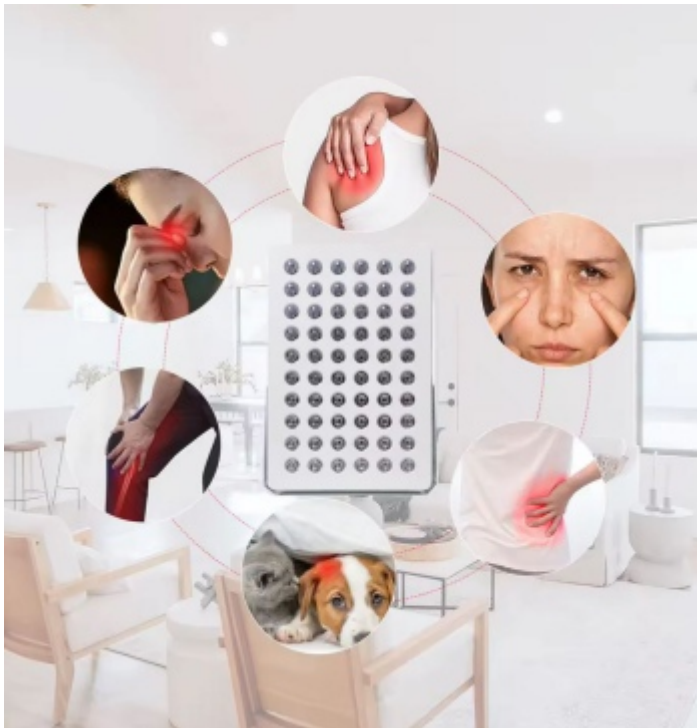
LED-ström: 300W
Antal LED: 60st
Antal våglängder: 7st
Irradians: $>197\text{mw/cm}^2$
Ljusvinkel: 30 grader
Mått: 318 x 216 x 71mm
Vikt: 4,2kg
Livslängd: 100000h
EMF-strålning: $0.0\ \mu\text{T}$
Färg: Vit
Garanti: 2år



Testing By Machine
EMF $0.0\ \mu\text{T}$
Irradiance 197mw/cm^2

7 Våglängder:

480nm
630nm
660nm
810nm
830nm
850nm
940nm



PlanetsOwn

www.planetsown.com